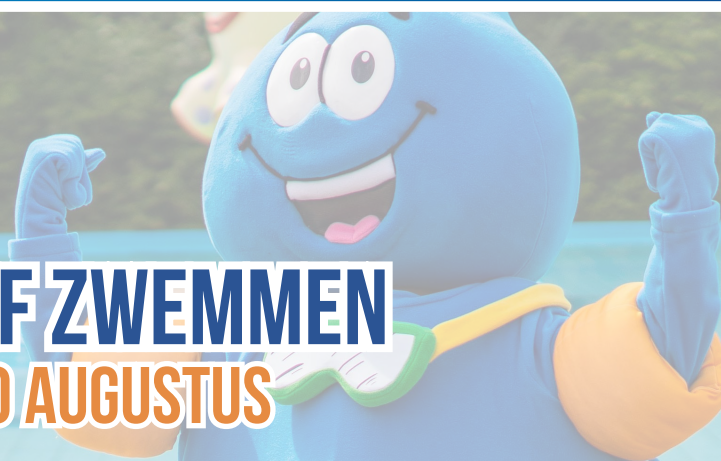


# BANEN & RECREATIEF ZWEMMEN

## 20 JULI TOT EN MET 30 AUGUSTUS



### WEDSTRIJDBAD

### RECREATIEBAD

### DOELGROEPENBAD

#### MAANDAG

07:00 - 09:25 Banen zwemmen\*\*\*

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

07:00 - 07:45 Banen zwemmen\*\*

12:00 - 13:25 Banen zwemmen\*\*\*

15:00 - 17:30 Recreatief zwemmen

#### DINSDAG

07:00 - 09:25 Banen zwemmen\*\*\*

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

07:00 - 07:45 Banen zwemmen\*\*

12:00 - 13:25 Banen zwemmen\*\*\*

15:00 - 17:30 Recreatief zwemmen

19:00 - 22:00 Banen zwemmen\*

19:00 - 22:00 Recreatief zwemmen\*

20:15 - 22:00 Banen zwemmen\*

#### WOENSDAG

07:00 - 09:25 Banen zwemmen\*\*\*

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

07:00 - 07:45 Banen zwemmen\*\*

12:00 - 15:00 Banen zwemmen\*\*\*

15:00 - 17:30 Recreatief zwemmen

19:00 - 22:00 Banen zwemmen\*

19:00 - 22:00 Recreatief zwemmen\*

20:30 - 22:00 Banen zwemmen\*

#### DONDERDAG

07:00 - 09:25 Banen zwemmen\*\*\*

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

07:00 - 07:45 Banen zwemmen\*\*

12:00 - 15:00 Banen zwemmen\*\*\*

15:00 - 17:30 Recreatief zwemmen

19:00 - 22:00 Banen zwemmen\*

19:00 - 22:00 Recreatief zwemmen\*

20:15 - 22:00 Banen zwemmen\*

#### VRIJDAG

07:00 - 09:25 Banen zwemmen\*\*\*

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

10:30 - 17:30 Recreatief zwemmen

07:00 - 07:45 Banen zwemmen\*\*

12:00 - 13:25 Banen zwemmen\*\*\*

15:00 - 17:30 Recreatief zwemmen

#### ZATERDAG

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

#### ZONDAG

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

08:00 - 08:55 Banen zwemmen

09:00 - 12:30 Gezinszwemmen

12:30 - 17:00 Recreatief zwemmen

## RECREATIEF ZWEMMEN IN DE ZOMER

Kom jij gezellig recreatief zwemmen deze zomer?  
Voor kinderen tot 9 jaar is begeleiding van een ouder verplicht, ongeacht of het kind in bezit is van een zwemdiploma.  
Voor kinderen die (nog) geen zwemdiploma hebben zijn zwemvleugels verplicht.

- \* Vanaf 20:30 voor 18 jaar en ouder, inclusief fitness én luie trap
- \*\* Inclusief fitness én luie trap
- \*\*\* Inclusief luie trap



Koop je ticket of meerbadenskaart alvast online via [www.deschaeck.nl](http://www.deschaeck.nl) of scan de QR code:



## TARIEVEN 2026

|                                            |        |                       |                           |
|--------------------------------------------|--------|-----------------------|---------------------------|
| Entreekaart                                | € 8,75 | 12 badenskaart        | € 87,60                   |
| Kind t/m 3 jaar                            | € 2,30 | 25 badenskaart        | € 174,70                  |
|                                            |        | 50 badenskaart        | € 332,80                  |
| 12 en 25 badenskaarten zijn 1 jaar geldig. |        |                       |                           |
| 50 badenskaarten zijn 2 jaar geldig.       |        |                       |                           |
|                                            |        | 3 maanden abonnement  | € 47,70                   |
|                                            |        | 6 maanden abonnement  | € 44,30                   |
|                                            |        | 12 maanden abonnement | € 39,85 (prijs per maand) |

# GROEPSLESSEN

## 20 JULI TOT EN MET 30 AUGUSTUS

### WEDSTRIJDBAD

#### MAANDAG

09:30 - 10:00 AquaJoggen ★★

### DOELGROEPENBAD

08:00 - 11:55 Zwemles

13:30 - 15:00 Revaliderend zwemmen

#### DINSDAG

09:30 - 10:00 AquaJoggen ★★

08:00 - 11:55 Zwemles

13:30 - 15:00 AquaCare ★

19:15 - 20:00 Zwemtraining ★★★

#### WOENSDAG

09:30 - 10:00 AquaGym/AquaCare ★

08:00 - 11:55 Zwemles

19:00 - 19:30 AquaJoggen ★★

20:00 - 20:30 HIIT ★★★

*Let op: 12 augustus eenmalig geen AquaJoggen en HIIT*

#### DONDERDAG

09:30 - 10:00 AquaActief ★

08:00 - 11:55 Zwemles

19:15 - 20:00 Zwemtraining ★★★

#### VRIJDAG

09:30 - 10:00 AquaGym/AquaCare ★

08:00 - 11:55 Zwemles

13:30 - 15:00 Revaliderend zwemmen

### EEN PASSENDE GROEPSLES VOOR JOU!

De groepslessen zijn ingedeeld in 3 niveau's qua intensiteit:

- ★ Licht intensief
- ★★ Matig intensief
- ★★★ Intensief

Neem een flyer mee met informatie over de verschillende groepslessen of kijk op [www.deschaeck.nl](http://www.deschaeck.nl)

### TARIEVEN 2026

|                                                  |         |
|--------------------------------------------------|---------|
| 1 les AquaGym, AquaCare, AquaActief incl. koffie | € 10,75 |
| 1 les AquaJoggen of HIIT                         | € 11,50 |
| 1 les Revaliderend zwemmen                       | € 8,75  |
| 1 les Zwemtraining                               | € 14,50 |

### BANEN ZWEMMEN IN HET BUITENBAD?

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| Maandag t/m vrijdag   | 07.00 - 09.30 uur |
| Dinsdag t/m donderdag | 20.00 - 21.00 uur |
| Zaterdag              | 08.00 - 09.00 uur |

Openingstijden voor recreatief zwemmen in het buitenbad zijn weersafhankelijk.

**BEKIJK ALLE OPENINGSTIJDEN OP [DESCHAECK.NL](http://DESCHAECK.NL)**

