

MAANDAG	WEDSTRIJDBAD	RECREATIEBAD	DOELGROEPENBAD
	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 10.10 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 12.00 - 12.50: Banen zwemmen
DINSdag	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 20.15 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>
WOENSDAG	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 10.10 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 20.45 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>
DONDERDAG	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 20.15 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>
VRIJDAG	07.00 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 13.30: Banen zwemmen	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 13.30: Recreatief zwemmen	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 12.00 - 12.50: Banen zwemmen
ZATERDAG	12.00 - 13.00: Banen zwemmen 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	12.00 - 13.00: Banen zwemmen* 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen*
ZONDAG	08.00 - 08.55: Banen zwemmen 09.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	09.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	11.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen

* M.u.v. de data waarop er afzwemmen is voor diploma A & B. Data zijn te vinden op deschaeck.nl

Recreatief zwemmen

Kinderen kunnen zonder begeleiding recreatief zwemmen vanaf 9 jaar en ouder. Tot 9 jaar is begeleiding van een ouder in het water verplicht, ongeacht of het kind in bezit is van een zwemdiploma.

Voor kinderen die nog geen zwemdiploma hebben zijn zwemvleugels verplicht.



Abonnementen (per maand)

3 maanden abonnement	€ 47,70
6 maanden abonnement	€ 44,30
12 maanden abonnement	€ 39,85

Meerbadenkaarten

12 badenkaart	€ 87,60
25 badenkaart	€ 174,70
50 badenkaart	€ 332,80

*12 en 25 badenkaarten zijn 1 jaar geldig
50 badenkaarten zijn 2 jaar geldig*

Tarieven 2026

Entreekaart	€ 8,75
Kind t/m 3 jaar	€ 2,30

Koop je ticket of meerbadenkaart alvast online via deschaeck.nl of scan de QR code:



MAANDAG

WEDSTRIJDBAD

09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★

DOELGROEPENBAD

09.30 - 09.55: AquaGym (diep) ★
11.30 - 12.55: AquaActief ★

13.00 - 14.30: Revaliderend zwemmen

18.45 - 19.15: AquaJoggen ★★

DINSDAG

09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★

10.15 - 10.40: AquaGym ★

09.30 - 09.55: AquaCare ★

14.10 - 14.35: AquaCare ★

18.30 - 19.00: ZwangerFit@Aqua ★★

19.15 - 20.00: Zwemtraining ★★

WOENSDAG

09.30 - 09.55: AquaGym ★

09.30 - 09.55: AquaCare ★

18.45 - 19.15: AquaJoggen ★★

19.25 - 19.55: AquaRobic ★★

20.00 - 20.30: HIIT ★★

DONDERDAG

09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★

10.15 - 10.40: AquaActief ★

09.30 - 09.55: AquaCare ★

19.15 - 20.00: Zwemtraining ★★

VRIJDAG

09.30 - 10.00: HIIT ★★

10.00 - 10.25: AquaCare ★

11.30 - 11.55: AquaCare ★

13.30 - 14.45: Revaliderend zwemmen

EEN PASSENDE GROEPSLES VOOR JOU!

De groepslessen zijn ingedeeld in 3 niveau's qua intensiteit:

★ Licht intensief

★★ Matig intensief

★★★ Intensief

Neem een flyer mee met informatie over de verschillende groepslessen of kijk op www.deschaeck.nl



Tarieven 2026

1 les Revaliderend zwemmen € 8,75

1 les AquaCare, AquaGym of AquaActief incl. koffie € 10,75

1 les AquaJoggen, AquaRobic of HIIT € 11,50

1 les ZwangerFit@Aqua € 11,50

1 les Zwemtraining € 14,50

Doe je vaker mee met een groepsles? Kies dan voor meer voordeel:

10 lessen AquaCare, Aqua Gym of AquaActief incl. koffie € 93,60

8 lessen AquaJoggen, AquaRobic of HIIT € 84,20

8 lessen ZwangerFit@Aqua € 84,20

8 lessen Zwemtraining € 99,90

AquaSportkaart

Onbeperkt deelnemen aan AquaJoggen, AquaRobic, HIIT en zwemtraining? Ga dan voor een AquaSportkaart.

5 Weken AquaSportkaart € 73,70

12 Weken AquaSportkaart € 160,60

26 Weken AquaSportkaart € 318,30

Online tickets kopen

Koop je ticket of AquaSportkaart alvast online via deschaeck.nl of scan de QR code:

