

OPENINGSTIJDEN 1 SEPTEMBER T/M 21 DECEMBER 2025 BANEN & RECREATIEF ZWEMMEN

MAANDAG	WEDSTRIJDBAD	RECREATIEBAD	DOELGROEPENBAD
	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 10.10 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 12.00 - 12.50: Banen zwemmen
DINSdag	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.0 - 12.50: Banen zwemmen 20.15 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>
WOENSDAG	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 10.10 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen
DONDERDAG	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 19.00 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 12.50: Recreatief zwemmen 19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 11.30 - 12.50: Banen zwemmen 20.15 - 22.00: Banen zwemmen <i>Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder</i>
VRIJDAG	07.00 - 10.50: Banen zwemmen 11.30 - 13.30: Banen zwemmen	07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen 11.30 - 13.30: Recreatief zwemmen	07.00 - 09.25: Banen zwemmen 12.00 - 12.50: Banen zwemmen
ZATERDAG	12.00 - 13.00: Banen zwemmen 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	12.00 - 13.00: Banen zwemmen* 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen*
	* M.u.v. de data waarop er afzwemmen is voor diploma A & B. Data zijn te vinden op deschaeck.nl		
ZONDAG	08.00 - 08.55: Banen zwemmen 09.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	09.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen	11.00 - 13.00: Gezinszwemmen <i>Ouders met kinderen tot 14 jaar</i> 13.00 - 15.30: Recreatief zwemmen

Recreatief zwemmen

Kinderen kunnen zonder begeleiding recreatief zwemmen vanaf 9 jaar en ouder. Tot 9 jaar is begeleiding van een ouder verplicht, ongeacht of het kind in bezit is van een zwemdiploma.

Voor kinderen die nog geen zwemdiploma hebben zijn zwemvleugels verplicht.



- Abonnementen** (per maand)

 - 3 maanden abonnement € 44,20
 - 6 maanden abonnement € 40,95
 - 12 maanden abonnement € 36,90
- Meerbadenkaarten**

 - 12 baden € 81,10
 - 25 baden € 161,80
 - 50 baden € 308,15

12 en 25 badenkaarten zijn 1 jaar geldig
50 badenkaarten zijn 2 jaar geldig

Tarieven 2025

- Entreekaart € 8,10
- Kind t/m 3 jaar € 2,15

Koop je ticket of meerbadenkaart alvast online via deschaeck.nl of scan de QR code:

OPENINGSTIJDEN 1 SEPTEMBER T/M 21 DECEMBER 2025 GROEPSLESSEN

MAANDAG	WEDSTRIJDBAD	DOELGROEPENBAD
	09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★	09.30 - 09.55: AquaGym (diep) ★ 11.30 - 12.00: AquaActief ★★ 13.00 - 14.30: Revaliderend zwemmen 18.45 - 19.15: AquaJoggen ★★
DINSdag	09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★	09.30 - 09.55: AquaCare ★
	10.15 - 10.40: AquaGym ★	14.10 - 14.35: AquaCare ★ 18.30 - 19.00: ZwangerFit@Aqua ★★ 19.15 - 20.00: Zwemtraining ★★ ★
WOENSDAG	09.30 - 09.55: AquaGym ★	09.30 - 09.55: AquaCare ★
		18.45 - 19.15: AquaJoggen ★★ 19.25 - 19.55: AquaRobic ★★ ★ 20.00 - 20.30: HIIT ★★ ★
DONDERDAG	09.30 - 10.00: AquaJoggen ★★	09.30 - 09.55: AquaCare ★
	10.15 - 10.45: AquaActief ★★	19.15 - 20.00: Zwemtraining ★★ ★
VRIJDAG		09.30 - 09.55: HIIT ★★ ★
		10.00 - 10.25: AquaCare ★ 11.30 - 11.55: AquaCare ★ 13.30 - 14.45: Revaliderend zwemmen

EEN PASSENDE GROEPSLES VOOR JOU!

De groepslessen zijn ingedeeld in 3 niveau's qua intensiteit:

★ Licht intensief
★★ Matig intensief
★★★ Intensief

Neem een flyer mee met informatie over de verschillende groepslessen of kijk op www.deschaeck.nl



Tarieven 2025

1 les Revaliderend zwemmen	€ 8,10	Doe je vaker mee met een groepsles? Kies dan voor meer voordeel:
1 les AquaCare, AquaGym of AquaActief incl. koffie	€ 9,95	10 lessen AquaCare, Aqua Gym of AquaActief incl. koffie € 86,65
1 les AquaJoggen, AquaRobic of HIIT	€ 10,65	8 lessen AquaJoggen, AquaRobic of HIIT € 78,00
1 les ZwangerFit@Aqua	€ 10,65	8 lessen ZwangerFit@Aqua € 78,00
1 les Zwemtraining	€ 13,40	8 lessen Zwemtraining € 99,00

AquaSportkaart

Onbeperkt deelnemen aan AquaJoggen, AquaRobic, HIIT en zwemtraining? Ga dan voor een AquaSportkaart.	
5 Weken AquaSportkaart	€ 68,20
12 Weken AquaSportkaart	€ 148,70
26 Weken AquaSportkaart	€ 294,70

Online tickets kopen

Koop je ticket of AquaSportkaart alvast online via deschaeck.nl of scan de QR code:

