

OPENINGSTIJDEN BINNENBAD VAN 11 JULI T/M 21 AUGUSTUS 2022

WEDSTRIJDBAD

RECREATIEBAD

DOELGROEPENBAD

MAANDAG

07.00 - 09.25: Banen zwemmen
09.30 - 10.00: AquaJoggen
10.15 - 10.40: AquaGym (diep)

07.00 - 09.25 Recreatief zwemmen

07.00 - 08.25: Banen zwemmen
08.30 - 09.25: Revaliderend zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Zwemles Zwem-ABC

DINSDAG

07.00 - 09.25: Banen zwemmen
09.30 - 10.00: AquaJoggen
10.15 - 10.40: AquaGym

07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen

07.00 - 09.25: Banen zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Zwemles Zwem-ABC
18.45 - 19.15: ZwangerFit@Aqua
19.15 - 20.00: Zwemtraining
20.15 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

19.00 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

WOENSDAG

07.00 - 09.25: Banen zwemmen
09.30 - 09.55: AquaGym
10.15 - 10.40: AquaGym

07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen

07.00 - 09.25: Banen zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Zwemles Zwem-ABC
18.55 - 19.25: AquaJogging
19.30 - 20.00: AquaRobic
20.30 - 21.00: HIIT
21.00 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

19.00 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

DONDERDAG

07.00 - 09.25: Banen zwemmen
09.30 - 10.00: AquaJoggen
10.15 - 10.40: AquaActief

07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen

07.00 - 09.25: Banen zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Zwemles Zwem-ABC
19.15 - 20.00: Zwemtraining

19.00 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

19.00 - 22.00: Recreatief zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

20.15 - 22.00: Banen zwemmen
Vanaf 20.30 voor 18 jaar en ouder

VRIDAG

07.00 - 09.25: Banen zwemmen
09.30 - 10.00: HIIT
10.15 - 10.40: AquaCare

07.00 - 09.25: Recreatief zwemmen

07.00 - 09.25: Banen zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

13.00 - 18.00: Recreatief zwemmen

11.30 - 12.50: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Zwemles Zwem-ABC

ZA.DAG

09.00 - 11.30: Gezinszwemmen
(Ouders met kinderen t/m 14 jaar)
12.00 - 13.00: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

09.00 - 11.30: Gezinszwemmen
(Ouders met kinderen t/m 14 jaar)

08.00 - 12.00: Zwemles Zwem-ABC

13.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

12.00 - 13.00: Banen zwemmen
13.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

ZONDAG

08.00 - 09.00: Banen zwemmen
09.00 - 11.00: Gezinszwemmen
(Ouders met kinderen t/m 14 jaar)
11.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

09.00 - 11.00: Gezinszwemmen
(Ouders met kinderen t/m 14 jaar)

09.00 - 11.00: Gezinszwemmen
(Ouders met kinderen t/m 14 jaar)

11.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

11.00 - 17.00: Recreatief zwemmen

SPELREGELS ZOMER 2022:

- Kinderen onder de 9 jaar zwemmen met volwassen begeleider
- Kinderen zonder zwemdiploma zwemmen met zwemvleugels, maar niet in het wedstrijdbad en in de duikkuil
- Op de glijbanen glijd je met de voeten naar voren



TARIEVEN 2022

Volwassenen:	€ 6,50
Jeugd t/m 17 jaar en 67+:	€ 5,80
Kinderen t/m 3 jaar:	€ 1,70

Koop alvast je ticket op onze vernieuwde website!



BENIEUWD NAAR DE OPENINGSTIJDEN VAN HET BUITENBAD? KIJK DAN OP: [DESCHAECK.NL](https://deschaeck.nl)

We wensen je veel zwemplesier deze zomer!